КАК ОГРАДИТЬ РЕБЁНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕЛЬМИНТАМИ (глистами)

То, что мы в просторечье именуем глистами, доктора называют по-другому – гельминтами или паразитическими червями. Их существует масса разновидностей. В странах европейской части чаще бывают аскариды и острицы, паразитирующие в просвете кишечника. АСКАРИДЫ – круглые длинные (до 10 – 15 см) черви с заострёнными концами, белые или полупрозрачные. Если не проводить специального лечения, они могут жить в человеческом организме годами. Обнаружить аскариду в кале очень сложно. При анализе иногда находят яйца аскариды, правда они выделяются не каждый день – это серьёзно затрудняет диагностику аскаридоза.

ОСТРИЦЫ – очень мелкие (до1см) белесоватого цвета червячки. Живут они в нижних отделах кишечника, поэтому их легко можно увидеть в кале. Ночью острицы через задний проход выбираются на кожу и в складках откладывают яйца. Гельминты живут всего месяц, но за это время успевают отложить массу яиц. Если обнаружили острицы, ставят диагноз «энтеробиоз». Инфицирование происходит при попадании в организм яиц или личинок гельминтов, проникшим в окружающую среду с калом инфицированных людей и животных. Дети могут повстречаться с гельминтами где угодно – дома, в магазине, на прогулке, при контакте с загрязнёнными поверхностями или предметами. Места общего пользования, перила, прилавки, сиденье в транспорте, в песочнице, игра с уличными животными.

СИМПТОМЫ появления гельминтов: обильное слюнотечение, тошнота без причины, слабость, головные боли, быстро устаёт, бледен, под глазками – синева. Изменяется аппетит – ничего не ест или аппетит может и усилиться, тогда ребёнок будет постоянно просить есть. Если ребёнок стал давиться пищей – пора к доктору! Глисты приводят к аллергизации организма, и тогда на коже появляются проявления атопического дерматита. Если у ребёнка появились острицы, кожные симптомы вряд ли проявятся. В основном ребёнок будет жаловаться на дискомфорт в заднем проходе. Ребёнок становится по вечерам капризным, может плохо засыпать ночью. Стоит насторожиться, если в области заднего прохода появились покраснения и расчёсы. У девочек энтеробиоз иногда сопровождается воспалениями наружных половых органов – острицы приносят на себе из кишечника различных простейших и грибов.

Поэтому, если вы заметили у ребёнка хотя бы один из перечисленных признаков, обратитесь в поликлинику. Педиатр назначит анализ кала на яйца глист. Для повышения достоверности анализ кала придётся сдать, как минимум, в течение трёх дней подряд. Коварство глистной инвазии в том, что, если у кого-то из семьи (неважно – у взрослого или ребёнка) были обнаружены гельминты, начинается заражение по кругу. Поэтому следует незамедлительно пролечить всех членов семьи (и домашних животных тоже)

Кроме того, надо усилить внимание к гигиене. Слабым хлорсодержащим раствором вымойте пол в квартире и на лестничной клетке. Обязательно прокипятите и прогладьте с двух сторон постельное бельё. Чем раньше будет начато лечение, тем лучше. Но ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Принимать антигельминтные препараты 2на всякий случай» нельзя, обязательно надо установить вид паразита. А результат лечения проконтролируйте сдачей анализов.

ПРОФИЛАКТИКА глистных инвазий не сложная, однако, как редко мы соблюдаем простые гигиенические правила! Обязательно надо:

* тщательно мыть руки с мылом после улицы или посещения туалета;
* ежедневные влажные уборки;
* следить за тем, чтобы ребёнок не подбирал и не засовывал в рот различные предметы;
* не допускать контакта с бродячими животными;
* по возможности играйте с малышом в хорошо огороженных песочницах или удаляйтесь в лес или парк;
* отучайте детей брать что-нибудь в рот, облизывать пальцы;
* давать детям только вымытые овощи, фрукты;
* при приготовлении блюд из мяса и рыбы следите за тем, насколько хорошо продукт проварен;
* сушёная и вяленая рыба не годятся для детского стола;
* сырую воду надо кипятить;
* не следует купаться рядом с отдыхающими, резвящимися в воде со своим четвероногим другом;

ПОМНИТЕ! Меры предосторожности значительно снижают риск инфицирования. Поэтому вы должны сделать всё, чтобы научить ребёнка правилам гигиены. Правильное питание, свежий воздух, нормальный сон, физическое развитие – основы здоровья ребёнка. Конечно, для этого требуется много сил, времени и терпения, но забота о здоровье всегда окупится.