

ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ



ПОД ПРОФИЛАКТИКОЙ КАРИЕСА ПОНИМАЮТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СОБЛЮДЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА:

- СЛАДОСТИ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ В НЕБОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ И ВСЕГДА ПОСЛЕ ЭТОГО ПОЛОСКАТЬ РОТ ВОДОЙ - СЛАДКАЯ ПИЩА - ПРЕКРАСНАЯ СРЕДА ДЛЯ РАЗМНОЖЕНИЯ БАКТЕРИЙ, РАЗРУШАЮЩИХ ЗУБЫ;

- С 1,5-2 ЛЕТ ПОЛОСКАТЬ РОТ ПОСЛЕ ЕДЫ;

- С 2 - 2,5 ЛЕТ ПОЛОСКАТЬ РОТ ПОСЛЕ ЕДЫ, ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ БЕЗ ЗУБНОЙ ПАСТЫ (ПОСЛЕ ЗАВТРАКА И ПЕРЕД СНОМ) - ЧИСТКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ РОДИТЕЛЯМИ;

- С 4-5 ЛЕТ ПОЛОСКАТЬ РОТ ПОСЛЕ ЕДЫ, ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ С ЗУБНОЙ ПАСТОЙ НЕ МЕНЕЕ 2-3 МИНУТ ОДИН РАЗ В ДЕНЬ, СОВЕРШАЯ 200 - 250 ДВИЖЕНИЙ;

- С 5 - 6 ЛЕТ ПОЛОСКАТЬ РОТ ПОСЛЕ ЕДЫ, ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ДВА РАЗА В ДЕНЬ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ С ЛЮБОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ИЛИ ФТОРСОДЕРЖАЩЕЙ ЗУБНОЙ ПАСТОЙ.

ПРИ НЕСОБЛЮЖДЕНИИ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА НА ЗУБАХ ПОД ДЕЙСТВИЕМ БАКТЕРИЙ ОБРАЗУЕТСЯ ВНАЧАЛЕ МЯГКИЙ ЗУБНОЙ НАЛЕТ, ЗАТЕМ ТВЕРДЫЙ, ПОСЛЕ ЧЕГО ЗУБЫ НАЧИНАЮТ ПОСТЕПЕННО РАЗРУШАТЬСЯ. - ТАКОЙ ПРОЦЕСС НАЗЫВАЕТСЯ КАРИЕС.

