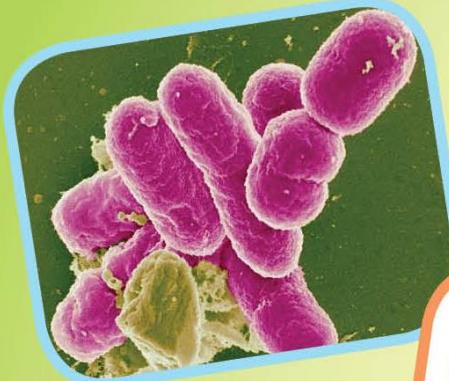


# ПРОФИЛАКТИКА ОКИ



Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных **острых кишечных инфекций (ОКИ)**.

Они становятся опасными, когда попадают в организм с грязными руками, зараженной пищей или водой.



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении элементарных правил личной гигиены.

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:**



## ПРАВИЛО №1

Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:  
 по возвращении домой

- перед едой
- перед приготовлением пищи
- после посещения туалета
- после выполнения уборки, грязной работы
- после занятий с домашними животными вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!



## ПРАВИЛО №3

Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты



## ПРАВИЛО №4

Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе



## ПРАВИЛО №2

Пьем только кипяченую воду



## ПРАВИЛО №5

В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы

**ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!**