РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Уж очень частый запрос от родителей, поэтому не можем его не разобрать️. Рассмотрим, когда это может происходить и как себя вести взрослым

Ребенок получает запрет и реагирует на него молниеносно и эмоционально. Тут под удар попадает взрослый, который этот запрет устанавливает. Что делать?- озвучиваем эмоцию ребенка ( ты злишься , не доволен , но сейчас это… нельзя) и не позволяем себя бить, блокируем действие.

Ребенок бьет других детей на: площадке, в гостях.

Причина- проверяет границы или просто нет навыка коммуникации , решения конфликта социально приемлемым путем. Что делаем?- просим игрушку вместе с ребенком, учим меняться или ждать . Объясняем , что бить никого нельзя, это больно. Правило должно действовать везде ( и дома и на детской площадке).

Ребенок бьет взрослого, который дает бурную реакцию на действие. Дети -очень любят эмоции, не важно положительные или негативные. Если поведение, в данном случае агрессия, закрепиться как источник эмоций , то избавить от него будет крайне сложно.

Что делаем? запрет на агрессию устанавливаем нейтральным голосом и с «каменным» лицом. (для примера: обычно этим «грешат» бабушки, разрезающие, как бы в шутку, стукнуть себя по попе или хлопнуть по лицу

Ребенок дерется в детском саду. Это самый сложный случай , т.к. мы не знаем обстоятельства конфликта, а ребенок может еще не разговаривать. Поэтому тут придется довериться воспитателю, который самостоятельно должен решать «кто прав, а кто виноват» по горячим следам. Слишком маленькие дети, чтобы разбирать конфликт по приходу мамы или значимого взрослого. Выслушиваем воспитателя, и далее уже общаемся с ребенком один на один, обсуждаем ситуацию в саду и предлагаем мирные способы решения конфликта. Каждый раз перед садом напоминаем ребенку правила поведения, дома играем в «садик», используя кукол или любимых котиков, мягких животных, динозавров, роботов.

🤛🏻 Если дома ребенок подвергается насилию, то скорее всего такое поведение он будет воспринимать как норму и сам будет транслировать в социуме.